

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Пехлецкий детский сад «Солнышко»

УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩАЯ МДОУ  
ПЕХЛЕЦКИЙ  
ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»  
ШИШКОВА Н.В.

ПРИКАЗ № 61 ОТ «16» 08.2022



ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ  
МДОУ ПЕХЛЕЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Содержание работы	Время проведения	Исполнитель
Прием детей	Ежедневно с 7.30-8.20	Воспитатели
Утренний фильтр в группах раннего возраста	Ежедневно с 7.30-9.00	Воспитатели
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные минутки	В соответствии с расписанием образовательной деятельности	Воспитатели
Музыкальные занятия	В соответствии с расписанием образовательной деятельности	Музыкальный руководитель, воспитатели
Физкультминутки	По мере необходимости	Воспитатели
Игры	Ежедневно	Воспитатели
Прогулка	По режиму	Воспитатели
Подвижные игры	По плану	Воспитатели
Спортивные игры	По плану	Воспитатели
Спортивные упражнения на прогулке	По плану	Воспитатели
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Воспитатели
Физкультурный праздник	2 раза в год	Воспитатели
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Воспитатели
Дневной сон	По режиму	Воспитатели
Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, воздушные ванны, солнечные ванны, полоскание рта кипяченой водой)	Ежедневно	Воспитатели
Антропометрия	Сентябрь, апрель	Заведующая МДОУ
Уточнение списка детей по группам здоровья	Сентябрь	Заведующая МДОУ
Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журнал	Сентябрь	Заведующая МДОУ

Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в месяц в каждой группе	Заведующая МДОУ
Проведение мониторинга по физическому развитию	Сентябрь, январь, май	Заведующая МДОУ, воспитатели
Медико-педагогический контроль за поведением физкультурно-оздоровительных мероприятий	1 раз в месяц в каждой группе	Заведующая МДОУ
Тепловой и воздушные режимы	По графику	Воспитатели, завхоз
Кварцевание групп	По графику	Воспитатели
Санитарно-гигиенический режим	Ежедневно	Воспитатели, завхоз
Консультативно-просветительская работа по вопросам физического развития	По годовому плану	Заведующая МДОУ
Привлечение родителей к подготовке и участию в спортивных мероприятиях, спортивных праздниках, физкультурных досугах, днях здоровья	В течение года	Воспитатели