**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Пехлецкий детский сад «Солнышко»**

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩАЯ МДОУ

ПЕХЛЕЦКИЙ

ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ШИШКОВА Н.В.

ПРИКАЗ ОТ «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_2019Г.

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ МДОУ ПЕХЛЕЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Время проведения** | **Исполнитель** |
| Прием детей | Ежедневно с 7.30-8.20 | Воспитатели |
| Утренний фильтр в группах раннего возраста | Ежедневно с 7.30-9.00 | Воспитатели |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно | Воспитатели |
| Физкультурные минутки | В соответствии с расписанием образовательной деятельности | Воспитатели |
| Музыкальные занятия | В соответствии с расписанием образовательной деятельности | Музыкальный руководитель, воспитатели |
| Физкультминутки | По мере необходимости | Воспитатели |
| Игры | Ежедневно | Воспитатели |
| Прогулка | По режиму | Воспитатели |
| Подвижные игры | По плану | Воспитатели |
| Спортивные игры | По плану | Воспитатели |
| Спортивные упражнения на прогулке | По плану | Воспитатели |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц | Воспитатели |
| Физкультурный праздник | 2 раза в год | Воспитатели |
| Индивидуальная работа по развитию движений | Ежедневно | Воспитатели |
| Дневной сон | По режиму | Воспитатели |
| Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, воздушные ванны, солнечные ванны, полоскание рта кипяченой водой | Ежедневно | Воспитатели |
| Антропометрия | Сентябрь, апрель | Заведующая МДОУ |
| Уточнение списка детей по группам здоровья | Сентябрь | Заведующая МДОУ |
| Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журнал | Сентябрь | Заведующая МДОУ |
| Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий | 1 раз в месяц в каждой группе | Заведующая МДОУ |
| Проведение мониторинга по физическому развитию | Сентябрь, январь, май | Заведующая МДОУ, воспитатели |
| Медико-педагогический контроль за поведением физкультурно-оздоровительных мероприятий | 1 раз в месяц в каждой группе | Заведующая МДОУ |
| Тепловой и воздушные режимы | По графику | Воспитатели, завхоз |
| Кварцевание групп | По графику | Воспитатели |
| Санитарно-гигиенический режим | Ежедневно | Воспитатели, завхоз |
| Консультативно-просветительская работа по вопросам физического развития | По годовому плану | Заведующая МДОУ |
| Привлечение родителей к подготовке и участию в спортивных мероприятиях, спортивных праздниках, физкультурных досугах, днях здоровья | В течение года | Воспитатели |