**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Пехлецкий детский сад «Солнышко»**

 УТВЕРЖДАЮ

 ЗАВЕДУЮЩАЯ МДОУ

ПЕХЛЕЦКИЙ

ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ШИШКОВА Н.В.

 ПРИКАЗ ОТ «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_2019Г.

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ МДОУ ПЕХЛЕЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы**  | **Время проведения**  | **Исполнитель**  |
| Прием детей  | Ежедневно с 7.30-8.20  | Воспитатели  |
| Утренний фильтр в группах раннего возраста  | Ежедневно с 7.30-9.00  | Воспитатели  |
| Утренняя гимнастика  | Ежедневно  | Воспитатели  |
| Физкультурные минутки  | В соответствии с расписанием образовательной деятельности  | Воспитатели  |
| Музыкальные занятия  | В соответствии с расписанием образовательной деятельности  | Музыкальный руководитель, воспитатели  |
| Физкультминутки  | По мере необходимости  | Воспитатели  |
| Игры  | Ежедневно  | Воспитатели  |
| Прогулка  | По режиму  | Воспитатели  |
| Подвижные игры  | По плану  | Воспитатели  |
| Спортивные игры  | По плану  | Воспитатели  |
| Спортивные упражнения на прогулке  | По плану  | Воспитатели  |
| Физкультурный досуг  | 1 раз в месяц  | Воспитатели  |
| Физкультурный праздник  | 2 раза в год  | Воспитатели  |
| Индивидуальная работа по развитию движений  | Ежедневно  | Воспитатели  |
| Дневной сон  | По режиму  | Воспитатели  |
| Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, воздушные ванны, солнечные ванны, полоскание рта кипяченой водой  | Ежедневно  | Воспитатели  |
| Антропометрия  | Сентябрь, апрель  | Заведующая МДОУ  |
| Уточнение списка детей по группам здоровья  | Сентябрь  | Заведующая МДОУ  |
| Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журнал  | Сентябрь  | Заведующая МДОУ  |
| Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий  | 1 раз в месяц в каждой группе  | Заведующая МДОУ  |
| Проведение мониторинга по физическому развитию  | Сентябрь, январь, май  | Заведующая МДОУ, воспитатели  |
| Медико-педагогический контроль за поведением физкультурно-оздоровительных мероприятий  | 1 раз в месяц в каждой группе  |  Заведующая МДОУ  |
| Тепловой и воздушные режимы  | По графику  | Воспитатели, завхоз  |
| Кварцевание групп  | По графику  | Воспитатели |
| Санитарно-гигиенический режим  | Ежедневно  | Воспитатели, завхоз  |
| Консультативно-просветительская работа по вопросам физического развития  | По годовому плану  | Заведующая МДОУ |
| Привлечение родителей к подготовке и участию в спортивных мероприятиях, спортивных праздниках, физкультурных досугах, днях здоровья  | В течение года  | Воспитатели |