**Режим дня**

 Детский сад работает 5 дней в неделю, с 7-30 до 17-30 часов. Режим работы – 10 часов. В предпраздничные дни с 7-30 до 16-30 . Организация жизни и деятельности детей в детском саду определяется «Режимом дня». Утренний отрезок времени включает традиционные для дошкольного образовательного учреждения режимные моменты: общение, игры, труд, дежурство, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, прогулка, индивидуальная работа с детьми по рекомендации специалистов, завтрак. В 9.00 начинается непосредственная образовательная деятельность по учебному плану детского сада. В перерывах между занятиями дети самостоятельно находят себе дело по интересам. С нашей точки зрения, именно способность детей самостоятельно найти себе интересные и полезные занятия характеризует эффективность проведенной работы в группе. Чтобы ребенок мог воспользоваться предоставленными ему играми и игрушками, он должен быть обучен играть с ними, уметь взаимодействовать с товарищами, руководствоваться правилами и подчиняться им. На прогулке реализуются как оздоровительные задачи, так и развивающие. Ребята играют в различные игры, вместе с воспитателем наблюдают за природой, природными явлениями, животными, деятельностью детей, экспериментируют и выполняют посильные трудовые поручения. После прогулки дети готовятся к обеду, обедают, а затем организуется дневной сон, который имеет большое значение для дошкольников, так как позволяет восстановить силы детей. В 15.00 (в летний период 15.30) после того как большинство детей проснулись - проводится «гимнастика пробуждения», закаливающие процедуры, корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза. Во второй половине дня организуются игры, беседы, занятия (если они предусмотрены), досуг, самостоятельная творческая и исследовательская деятельность. Для привития интереса к книге, художественному слову обязательно чтение художественной литературы